□ 11월 첫째 주
말씀을 삶에서 실천하는 교재

"주님과 더 깊이 대화하는 일주일"

□ 이 교재를 사용하는 방법
이 교재는 일주일 동안 하나님과의 기도 생활을 깊이 있게 훈련하기 위한 개인 묵상 자료입니다.

- 매일 정해진 시간에 조용한 곳에서 사용하세요.
- 각 단계를 천천히, 정직하게 실천하세요.
- 빈칸에 자기 생각과 기도를 기록하세요.
- 한 주를 마친 후 스스로 점검해 보세요.

□ 월요일 | 첫 단계의 용기

□ 오늘의 주제: 개인 문제 아뢰는 '첫 단계' 경험

□ 말씀 읽기
마태복음 8:1~4 (나병 환자의 기도)
> 예수께서 산에서 내려오시니 수많은 무리가 따르니라 한 나병 환자가 나아와 절하며 이르되 "주여, 원하시면 저를 깨끗하게 하실 수 있나이다" (마 8:2)

□ 묵상 포인트
나병 환자는 사회에서 격리된 존재였지만, 예수님께 나아와 자신의 문제를 솔직하게 고백했습니다.
우리도 두려움 없이 주님께 모든 문제를 아뢸 수 있습니다.

□ 오늘의 실천
1단계: 오늘 하루 가장 해결하고 싶은 개인적인 문제 한 가지를 구체적으로 적으세요.
예)
- 관계의 어려움 (누구와의 관계)
- 건강 문제
- 경제적 염려
- 마음의 상처나 두려움

나의 문제:

2단계: 이 문제를 주님께 맡기며 기도하세요.
> "주여, 원하시면 저를 깨끗하게 하실 수 있나이다"

나의 기도:

□ 오늘의 다짐
- [ ] 문제를 구체적으로 적었습니다.
- [ ] 주님께 솔직히 아뢰었습니다.
- [ ] 주님의 능력을 신뢰합니다.

□ 화요일 | 연결의 습관

□ 오늘의 주제: '쉬지 않는 기도' 습관 정착

□ 말씀 읽기
데살로니가전서 5:17 "쉬지 말고 기도하라"

□ 묵상 포인트
하나님과의 관계는 하루 한 번의 기도가 아니라, 끊임없는 대화입니다.
마치 전화선이 항상 연결되어 있듯, 우리의 마음도 주님과 연결될 수 있습니다.

□ 오늘의 실천
하루 동안 3가지 정해진 시간에 알람을 맞추고, 1분 감사 기도를 드리세요.

시 간	감사 제목	완료
오전 ___시 ___분		□
점심 ___시 ___분		□
저녁 ___시 ___분		□

□ 하루를 마치며
오늘 하루 동안 하나님과 자주 연결되는 것이 어떠셨나요?

□ 오늘의 다짐
- [ ] 알람을 설정했습니다.
- [ ] 3번의 기도 시간을 지켰습니다.
- [ ] 하나님과의 연결을 경험했습니다.

□ 수요일 | 관점의 전환

□ 오늘의 주제: 기도 제목 '하나님 뜻'으로 전환

□ 말씀 읽기
마태복음 6:33 "그런즉 너희는 먼저 그의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하시리라"

사도행전 4:29-30 (사도들의 기도)
"주여 이제도 그들의 위협함을 굽어보시옵고 종들로 하여금 담대히 하나님의 말씀을 전하게 하여 주시옵고
손을 내밀어 병을 낫게 하시옵고…. 표적과 기사가 나타나게 하옵소서"

□ 묵상 포인트
사도들은 박해 앞에서도 자신의 안위가 아닌 하나님의 영광과 복음 전파를 위해 기도했습니다.
우리의 기도 제목을 하나님의 관점에서 다시 바라볼 수 있습니다.

□ 오늘의 실천
오늘의 기도 목록을 점검하고, '나의 유익'에서 '하나님의 영광'으로 전환해 보세요.

원래 기도 제목 (나의 유익)	전환된 기도 제목 (하나님의 영광)
예) 취업이 되게 해 주세요.	직장에서 주님의 증인이 되게 하소서

□ 관점의 변화
기도 제목을 바꾸면서 어떤 마음의 변화가 있었나요?

□ 오늘의 다짐
- [ ] 나의 기도 제목을 점검했습니다.
- [ ] 하나님의 영광을 구하는 기도로 전환했습니다.
- [ ] 하나님 나라를 먼저 구합니다.

□ 목요일 | 말씀과 기도의 만남

□ 오늘의 주제: 말씀과 기도의 연합

□ 말씀 읽기
데살로니가전서 5:18 "범사에 감사하라 이것이 그리스도 예수 안에서 너희를 향하신 하나님의 뜻이니라"

□ 묵상 포인트
기도는 말씀과 분리될 수 없습니다.
말씀을 읽고, 그 말씀을 붙잡고 기도할 때, 우리의 기도는 하나님의 뜻과 일치하게 됩니다.

□ 오늘의 실천
1단계: 오늘 읽은 성경 구절 한 구절을 적으세요.
성경 구절:

2단계: 이 말씀이 내 삶에 어떻게 적용되기를 원하는지 구체적으로 기도하세요.

적용 기도:
예) "하나님, 오늘 '범사에 감사하라'는 말씀을 읽었습니다.
저는 _____ 상황에서 불평했는데,
이제 그 속에서도 감사할 제목을 찾게 하소서.
특별히 _____에 감사합니다."

□ 오늘의 다짐
- [ ] 말씀을 읽었습니다.
- [ ] 말씀을 붙잡고 기도했습니다.
- [ ] 구체적인 적용점을 찾았습니다.

□ 금요일 | 중보의 특권

□ 오늘의 주제: 중보기도의 특권 사용

□ 말씀 묵상
예수 그리스도께서는 지금도 우리를 위해 중보하십니다. (히 7:25)
우리도 그리스도 안에서 다른 사람을 위해 기도하는 특권을 누릴 수 있습니다.

□ 묵상 포인트
중보기도는 다른 사람의 짐을 함께 지는 것입니다.
내 필요만이 아닌, 다른 사람의 구원과 성숙을 위해 기도할 때
우리는 그리스도의 마음을 품게 됩니다.

□ 오늘의 실천
가족, 교회 지체, 직장 동료 중 3명 이상을 위해 구체적으로 중보기도 하세요.
1. 기도 대상: _____
구원 / 성숙을 위한 구체적 기도:

2. 기도 대상: _____
구원 / 성숙을 위한 구체적 기도:

3. 기도 대상: _____
구원 / 성숙을 위한 구체적 기도:

□ 중보기도 후 나의 마음
다른 사람을 위해 기도하면서 어떤 마음이 들었나요?

□ 오늘의 다짐
- [ ] 3명 이상을 위해 기도했습니다.
- [ ] 구체적인 기도 제목을 만들었습니다.
- [ ] 중보의 특권에 감사합니다.

□ 토요일 | 주권을 인정함

□ 오늘의 주제: 절대 주권 인정의 고백

□ 말씀 읽기
시편 16:7 나를 훈계하신 여호와를 송축할지라 밤마다 내 양심이 나를 교훈하도다
사도행전 4:29 주여 이제도 그들의 위협함을 굽어보시옵고...

□ 묵상 포인트
모든 일에는 하나님의 주권이 있습니다.
우리가 이해할 수 없는 일, 계획대로 되지 않는 일 속에서도
하나님은 우리를 성숙시키시고 훈련하십니다.

□ 오늘의 실천
지난 한 주간 계획대로 되지 않은 일, 혹은 고난이라 여겨지는 일 한 가지를 적으세요.

그 일:

이 일을 통해 하나님께서 나를 어떻게 성숙시키기를 원하실까요?

주권 인정 고백 기도:
"하나님, 이 모든 일 가운데 당신의 절대 주권을 인정합니다.
비록 저는 이해할 수 없지만, 하나님께서는 모든 것을 합력하여 선을 이루신다는 것을 믿습니다.
이 모든 과정을 통해 저를 성숙시켜 주소서.
예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘."

나의 고백:

□ 오늘의 다짐
- [ ] 어려운 일을 주님께 고백했습니다.
- [ ] 하나님의 주권을 인정합니다.
- [ ] 이 과정을 통한 성숙을 기대합니다.

□ 주일 | 한 주를 돌아보며

□ 오늘의 주제: 기도 응답에 대한 감사와 결단

□ 말씀 읽기
고린도후서 1:20 "하나님의 약속은 얼마든지 그리스도 안에서 예가 되니 그런즉 그로 말미암아 우리가 아멘 하여 하나님께 영광을 돌리게 되느니라"

□ 묵상 포인트
하나님은 그리스도 안에서 우리의 기도에 '예'라고 응답하십니다.
때로는 '아니오', 때로는 '기다리라'고 하시지만,
모든 응답은 우리를 향한 하나님의 사랑에서 비롯됩니다.

□ 한 주간 기도 점검

요일	주제	실천 여부	느낀 점
월	첫 단계의 용기	□	
화	연결의 습관	□	
수	관점의 전환	□	
목	말씀과 기도	□	
금	중보의 특권	□	
토	주권 인정	□	

□ 한 주간의 기도 응답 (또는 불응답)
응답받은 기도:

아직 응답받지 못한 기도:

하나님께 드리는 감사:

□ 다음 주를 위한 결단
다음 한 주간 성령의 도우심을 받아 기도에 더욱 힘쓸 것을 결단하는 기도:

□ 나의 결단
- [ ] 한 주간의 기도 생활을 돌아보았습니다.
- [ ] 응답과 불응답 모두에 감사합니다.
- [ ] 다음 주도 기도 훈련을 계속하겠습니다.